



Maschio 54 anni, architetto.

Motivo della visita: ipertensione borderline.

## RISCONTRI ANAMNESTICI

Sempre stato bene.

Nel 2007 riscontro di pressione diastolica alta (90 -95).

Iniziato percorso diagnostico, è stata fatta diagnosi di ipertensione borderline e nei mesi freddi TRIATEC 2,5l al dì e va bene.

Test da sforzo fatto 2 anni fa nella norma.

Esami gennaio 09:

- HB glicata 6 ai limiti superiori della norma
- assetto lipidico ok
- assetto elettrolitico ok.

Mangia spesso fuori casa ed in modo disordinato.

Ama il salato.

Se si arrabbia non lo manifesta e rimugina.

Dorme bene e si sveglia riposato.

Alvo regolare e meteorismo nell'immediato post prandiale.

Sonnolenza importante post prandiale.

Quando è molto ansioso mangia molto.

Da circa 2 anni ridotto il mitto e PSA 2 anni fa nella norma.

Consigliata ecografia addome superiore, eco prostatico, esami di routine e PSA.

## APPROCCIO TERAPEUTICO in MEDICINA FUNZIONALE

Secondo la Medicina Funzionale l'unità funzionale in gioco e' MILZA-PANCREAS, confermata dai sintomi fisici a carico della prostata, la dispesia e l'ansia con preoccupazione.

La terapia che prescrivo è:

<b>MONOSELECT CAMELLIA</b>	2 compresse al dì lontano dai pasti
<b>FM*PHASEOLUS</b>	5 gocce 3 volte al dì
<b>JUGLANS DELTA</b>	8 gocce 3 volte al dì
<b>NEUROFAST</b>	2 compresse al dì

## Rivedo il paziente dopo 2 mesi.

Fatti esami:

- HB glicata 5,9
- PSA nella norma.

Fatta ecografia prostatica: prostata adenomatosa, residuo postminzionale scarso.

Ha assunto la terapia bene, ma non MONOSELECT CAMELLIA.

Dal punto di vista clinico sta meglio, digerisce meglio, i valori pressori si sono normalizzati ed allora decido di proseguire con:

<b>FM*SABAL</b>	5 gocce 3 volte al dì
<b>CUBEBA 328</b>	2 compresse 3 volte al dì
<b>NEUROFAST</b>	2 compresse al dì
<b>INFI*MOMORDICA</b>	15 gocce 3 volte al dì
<b>MONOSELECT CAMELLIA</b>	2 compresse al dì

*Dr.ssa Giuliana Rapacioli*